

# 2024년 노인맞춤돌봄서비스 종사자 힐링 워크숍 (하루쉼) 추진계획

- 노인맞춤돌봄서비스 종사자의 업무 스트레스 해소
- 수행기관 종사자간 교류 및 유대강화를 통해 서비스 질 향상

## I 추진배경

- 노인맞춤돌봄서비스 종사자의 업무스트레스 해소 및 예방을 통한 서비스 질 향상
- 노인맞춤돌봄서비스 종사자간 유대강화 및 상호 신뢰감 형성 도모

## II 사업개요

- 기 간: 2024. 10. 30.(수), 10. 31.(목) / 총 2일
- 장 소: 옥천전통문화체험관(충북 옥천군 옥천읍 향수길 100)
- 대 상: 노인맞춤돌봄서비스 수행기관 종사자  
(일반·중점 전담사회복지사, 특화전담사회복지사, 생활지원사)
- 인 원: 총 60명(총 2회차, 각 회차별 30명)
- 내 용: 노인맞춤돌봄서비스 종사자 힐링 워크숍(하루쉼)
- 신청방법
  - 대전광역시사회서비스원 홈페이지를 통한 신청자 접수  
: 신청기간\_ 2024. 9. 20.(금) 10:00 ~ 정원 마감 시 종료
  - 여행자 보험 가입을 위한 개인정보동의서 취합 후 보험가입 및 워크숍 운영  
※ 신청기간 종료 후 참석명단을 각 기관으로 안내하여 취합할 예정임

### III

## 추진계획

#### ○ 일정안내(회차별)

회 차	일 시	대 상	장 소
1회	10. 30. (수) 09:00~17:00	전담사회복지사(특화 포함), 생활지원사 ※회기별 30명	옥천전통문화체험관
2회	10. 31. (목) 09:00~17:00		

#### ○ 세부내용(시간대별)

진행시간	소요시간	내 용	비 고
9:00~09:10	10'	참석자 확인 및 버스탑승	중식제공 / 일자별 프로그램 상이
9:10~10:00	50'	워크숍 장소 이동 및 체험 준비	
10:00~12:00	120'	프로그램 1	
12:00~13:00	60'	중식	
13:00~14:00	60'	산책 및 담소	
14:00~16:00	120'	프로그램 2	
16:00~16:20	20'	사진촬영 및 버스 탑승	
16:20~17:00	40'	대전 복귀 및 해산	

※ 세부일정은 추후 상황에 따라 변경될 수 있음

#### ○ 세부내용(일자별)

일자	10월 30일(수)	10월 31일(목)	참고사항
오전 프로그램	꽃청 만들기 (꽃코디얼)	스카프 염색	각 일자별 진행되는 프로그램이 상이함으로 참여를 원하는 날짜를 <u>택1 하여 신청 필요</u>
오후 프로그램	꽃 향낭 만들기	썩개떡 만들기	

## IV

## 기대효과

- 노인맞춤돌봄서비스 종사자들의 스트레스 해소를 통한 업무 소진 예방
- 업무 소진예방을 통한 업무능력 및 이용자에 대한 서비스 질 향상
- 업무 종사자들의 사기를 증진시키고 동기를 부여하여 개인 성장 도모

## V

## 행정사항

### ○ 신청안내

- 신청기한: 2024. 9. 20.(금) 10:00 ~ 정월 마감 시 종료
  - ※ 선착순 초과 시 2024년 광역주관 종사자 힐링 프로그램 미참여자 우선 선정
- 대전광역시사회서비스원 홈페이지(<https://daejeon.pass.or.kr>) 로그인 → 교육/행사신청 → 노인맞춤돌봄서비스 종사자 힐링 워크숍 클릭 → 참여일자 확인 후 개별신청 ※ 회차별 신청인원 초과 시 선착순 마감

### ○ 수행기관 협조사항

- 접수기간 종료 후 광역지원기관에서 최종명단을 각 수행기관으로 전달 → 수행기관에서 참석자 확인 후 [개인정보동의서] 취합 → 광역지원기관으로 공문 제출과 함께 제출 요망
- 제출기한: 추후 별도 안내 예정
- 제출서류: 공문 1부, 참석자 명단 및 개인정보동의서 1부
- 제출방법: 담당자(김효경) 이메일 [gyrud101@dj.pass.or.kr](mailto:gyrud101@dj.pass.or.kr)로 제출

### ○ 워크숍 참석자 협조사항

- 집합장소에 출발시간 10분 전(8:50)까지 도착 요망 및 시간엄수 필요
- 대전 중구 대림빌딩 1층 정문에서 집합하여 참석자 확인 후 버스 탑승
- 원활한 프로그램 참여를 위해 활동이 편한 복장 착용 권고
- 본 종사자 힐링프로그램 참여는 별도 여비 지급 대상이 아님



[장소] 옥천전통문화체험관(충북 옥천군 옥천읍 향수길 100) / 이동시 35분 소요

끝.