



# 재단법인대전복지재단



수신 수신자 참조

(경유)

제목 사회복지 종사자를 위한 힐링프로그램(1박 2일 힐링캠프, 하루섬) 신청 안내

1. 대전지역 복지발전을 위해 노력하시는 귀 기관·단체·시설의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 우리 재단에서는 폭력 및 인권침해 등 업무상 소진으로 인해 쉼과 회복이 필요한 사회복지 종사자를 위해 ‘2020 사회복지종사자를 위한 힐링지원사업’을 추진하고 있습니다.
3. 코로나19로 인해 ‘사회적 거리두기 2단계 지침’을 준수하여, 아래와 같이 분야별(1박 2일 힐링캠프·하루섬) 힐링프로그램을 추진하오니 많은 관심과 참여바랍니다.

가. 운영시기: 10. 19.(월)~20.(화), 10. 22.(목), 10.23.(금), 11.6.(금)

나. 대 상: 관내 공공 및 민간 사회복지종사자 / 재단 홈페이지(dwf.kr) 개인 신청

다. 모집분야: 1박2일 힐링캠프(1회), 선택형(3회) / 선착순

구분	1박 2일 힐링캠프	하루 참여형 힐링프로그램		
신청기간	10. 6.(화) ~ 10. 13.(화)까지			10. 27.(화)까지
일시	10.19.(월)~10.20.(화)/ 1박 2일	10.22.(목)	10.23.(금)	11.6.(금)
장소	힐리언스 선마을 (강원도 홍천 소재)	한국문화연수원 (충남 공주시 소재)	한국문화연수원 (충남 공주시 소재)	한국효문화진흥원 (대전 중구 소재)
내용	기체조, 힐링식사, 힐링KIVA 등	도자기페인팅, 기체조, 마곡사산책 등		염색, 다도, 산책
	자세한 내용은 재단(dwf.kr) 신청시 참조			
인원	각 프로그램별 25명 이내(선착순)			
참가비	전액 무료			
선정	선착순 ※ 2019년(전년도) 참여자도 신청가능			

라. 세부내용: 붙임참조

마. 제출서류: 공문, 참가신청서 및 참석자 명단 등(홈페이지 공지사항 서식 다운로드)

바. 접수: 재단 홈페이지(www.dwf.kr) → 참여 → 힐링지원사업 → 신청  
/ 신청서 신청서(붙임1)를 작성 후 파일첨부

※ 팩스 전송시 친환경 실천을 위해 붙임은 따로 보내지 않으니 홈페이지(공지사항)를 통해 자세한 내용을 확인하시기 바랍니다.

- 붙임 1. 신청서 및 개인정보동의서 1부.  
 2. 힐링 프로그램 안내문 1부. 끝.

## (재)대전복지재단대표이사



대전광역시장(복지정책과장), 대전광역시장(노인복지과장), 대전광역시장(장애인복지과장), 대전광역시 동구청장(복지정책과장), 대전광역시 동구청장(사회복지과장), 대전광역시 동구청장(여성가족과장), 대전광역시 중구청장(복지정책과장), 대전광역시 중구청장(사회복지과장), 대전광역시 중구청장(여성가족과장), 대전광역시 서구청장(복지정책과장), 대전광역시 서구청장(사회복지과장), 대전광역시 서구청장(여성가족과장), 대전광역시 유성구청장(사회돌봄과장), 대전광역시 유성구청장(희망복지과장), 대전광역시 유성구청장(아동가족과장), 대전광역시 대덕구청장(복지정책과장), 대전광역시 대덕구청장(사회복지과장), 대전광역시 대덕구청장(여성가족과장), 대전광역시 관내 사회복지기관장, 사회복지단체장, 사회복지시설장

수신자

과장 **박종필** 복지사업부장 **류선화** 사무처장 전결 10/06 **최용노**

시행 복지사업부-489 ( 2020.10.06. ) 접수 ( )  
 우 34917 대전광역시 중구 보문로 246(대흥동 452-3)대림빌딩 10층 /  
 전화 042-331-8912 /전송 042-331-8924 / jp2344@dwf.kr / 공개

# '나를 찾아 떠나는 여행' -1박2일 힐링캠프

## I. 사업개요

- (일정) 2020. 10. 19.(월) ~ 20.(화) / 1박 2일
- (장소) 힐리언스 선마을(강원도 홍천군 소재)
- (대상) 공공과 민간 사회복지종사자, 25명 이내 (선착순모집)
- (신청) 2020. 10. 6.(화) ~ 10. 13.(화)
- (신청방법) 재단 홈페이지(dwf.kr)에서 개인 신청
  - ※ 홈페이지→참여→힐링지원사업→힐링캠프(나를 찾아 떠나는 여행)→신청서 작성→접수확인
- (기타) 2019년도 힐링프로그램 참여자도 신청가능(단, 후순위 선정)
  - ※ 신청 참가자는 마스크를 반드시 착용하고 오셔야 함
- (문의) 복지사업부 힐링지원사업 담당 ☎ 042-331-8912

## II. 일 정 표

구분	시 간			내 용	비 고
	부터	까지	소요		
1일차 (10.19.)	09:00	~		대전복지재단 앞 출발	
	09:00	12:30	210분	힐리언스선마을 도착	대전→홍천
	12:30	13:30	60분	중식(항산화푸드)	
	13:30	15:00	90분	오리엔테이션 및 선마을 즐기기	자율
	15:00	15:30	30분	환복 및 숙소안내	
	15:30	17:00	90분	숲 테라피	
	17:00	18:00	60분	소도구 테라피	
	18:00	19:00	60분	석식(다이어트푸드)	
	19:00	20:00	60분	힐링KIVA	
	20:00	22:00	120분	스파&황토찜질명상, 담소 및 휴식	자율
2일차 (10.20.)	~	08:00		기상 및 자유시간	자율
	08:00	09:00	60분	조식(브레인푸드) 및 휴식	
	09:00	10:00	60분	이완와식명상	
	10:00	10:30	30분	짐정리 및 체크아웃	
	10:30	12:00	90분	선마을 즐기기	
	12:00	13:30	90분	중식(항산화푸드)	
	13:30	14:00	30분	소감발표 및 마무리	
	14:00	17:00	180분	대전복지재단 도착	홍천→대전

※ 일자 및 일정 내용은 사정에 따라 변경될 수 있음

# 사회복지종사자를 위한 '하루 쉽' 힐링 프로그램 안내

- 체험프로그램 및 산책을 통해 스트레스 해소 및 몸과 마음 회복
- 사회복지종사자가 지친 일상에서 벗어나 자신을 회복하도록 도움

## I. 사업개요

- (일시) 10. 22.(목) 및 10. 23.(금) / 두 날짜 중 하루 선택하여 신청
- (장소) 한국문화연수원(충남 공주시 사곡면 마곡사로 소재)
- (대상) 대전광역시 관내 민·관 사회복지종사자
- (인원) 총 25명 내외
- (내용) 도자기페인팅, 기체조, 숲생태체험
- (신청) 재단 홈페이지(dwf.kr) 신청
  - 홈페이지 로그인(개인회원 가입 후) ➡ 참여 ➡ 힐링지원사업 ➡ 신청
- (참가비) 전액 무료 ※ 신청 참가자는 마스크를 반드시 착용하고 오셔야 함

## II. 일 정 표

시 간	세부내용	비 고
09:00~10:00	한국문화연수원으로 출발	대전복지재단 1층(대림빌딩 1층) 정문에서 집결하여 출발
10:10~12:00	도자기 페인팅	강의실
12:00~13:00	점심(힐링 식사 및 다도체험)	
13:00~15:00	기체조	작은 선방
15:00~17:00	숲생태 및 마곡사 탐방	마곡사 및 백범명상길
17:00~18:00	대전으로 복귀	공주 → 대전복지재단 1층
18:00	대전복지재단 정문 앞 도착	

※ 일정내용은 사정에 따라 일부 변경될 수 있음

# 사회복지종사자를 위한 힐링프로그램(선택형) '맑고 고운 빛깔로 마음에 물들이다-色[색]' 안내

- 체험프로그램 및 산책을 통해 스트레스 해소 및 몸과 마음 회복
- 사회복지종사자가 지친 일상에서 벗어나 자신을 회복하도록 도움

## I. 사업개요

- (일시) 11. 6.(금) 09:00~18:00
- (장소) 한국효문화진흥원(대전광역시 중구 뿌리공원로 소재)
- (대상) 대전광역시 관내 민·관 사회복지종사자
- (인원) 총 25명 내외
- (내용) 칼라테라피, 천연염색, 다례체험 등
- (신청) 재단 홈페이지(dwf.kr) 신청
  - 홈페이지 로그인(개인회원 가입 후) ▶ 참여 ▶ 힐링지원사업 ▶ 신청
- (참가비) 전액 무료 ※ 신청 참가자는 마스크를 반드시 착용하고 오셔야 함

## II. 일 정 표

시 간	소요	세부내용	비고
~09:50		한국효문화진흥원 도착(인원 체크, 체온 체크)	
10:00~12:00	120분	칼라테라피- 색의 의미 / 마음 물들이기	강의(1h)
12:00~13:00	60분	힐링 점심 식사	
13:00~14:00	60분	대전방문의 해를 맞이하여 뿌리공원에서 추억 만들기	
14:00~16:00	120분	마음 담은 색 찾기(CRR분석) 및 힐링에어패드 쉼	강의(1h)
15:00~16:30	90분	다례체험(전통차 다례법 배우기)	
16:30~17:00	30분	소감발표 및 느낌나누기(마무리)	
17:00~		복귀	

※ 일정내용은 사정에 따라 일부 변경될 수 있음