# (재)대전광역시사회서비스원

수 신 수신자 참조
(경유)
제 목 사회복지종사자를 위한 1박2일 힐링캠프(11월) 신청 안내

1. 지역사회 복지발전을 위해 노력하시는 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 우리 사회서비스원에서는 현장에서 받는 스트레스로 인한 업무소진을 예방하여 보다 나은 역량을 발휘할 수 있도록 '1박2일 힐링캠프'를 아래와 같이 추진하오니 관심있는 분들의 적극적인 신청 바랍니다.

가. 일시 · 장소: 11. 18.(목) ~ 11. 19.(금) / 1박 2일, 힐리언스선마을(강원도 홍천군 소재)
나. 신청기간: 10. 22.(금) ~ 11. 4.(목)
다. 신청대상: 업무소진으로 인해 쉼과 회복이 필요한 민간 · 공공 사회서비스종사자(복지분야)
라. 인　　원: 총 22명(선착순)
마. 신청방법: 사회서비스원 홈페이지(https://daejeon.pass.or.kr/) 개인신청(붙임 참조)
바. 참 가 비: 전액 무료 / ※ 신청 시 사회서비스원의 대체인력지원사업을 적극 활용 바람
사. 문　　의: 서비스지원부 힐링지원사업 담당자(☎042-331-8933)

붙임 1박 2일 힐링캠프 안내문 1부. 끝.

(재)대전광역시사회서비스원대표이사

수신자 대전광역시장(복지정책과장), 대전광역시장(노인복지과장), 대전광역시장(장애인복지과장), 대전광역시 동구청장(복지정책과장), 대전광역시 동구청장(생활보장과장), 대전광역시 동구청장(노인장애인과장), 대전광역시 동구청장(여성아동과장), 대전광역시 중구청장(복지정책과장), 대전광역시 중구청장(사회복지과장), 대전광역시 중구청장(여성가족과장), 대전광역시 서구청장(복지정책과장), 대전광역시 서구청장(사회복지과장), 대전광역시 서구청장(여성가족과장), 대전광역시 서구청장(아동복지과장), 대전광역시 유성구청장(사회돌봄과장), 대전광역시 유성구청장(희망복지과장), 대전광역시 유성구청장(아동가족과장), 대전광역시 대덕구청장(복지정책과장), 대전광역시 대덕구청장(사회복지과장), 대전광역시 대덕구청장(여성가족과장), 사회복지기관장, 사회복지단체장, 사회복지시설장

차장 박종필 서비스지원부장 류선화 사무처장 전결 10/21 代구장완

시행 서비스지원부-2082 ( 2021.10.21. ) 접수 ( )

34917 대전광역시 중구 보문로 246(대흥동 452-3)대림빌딩 10층 / https://daejeon.pass.or.kr
전화 042-331-8933 /전송 042-331-8924 / jp2344@dj.pass.or.kr / 공개

[붙임]

# 나를 찾아 떠나는 여행 - 1박 2일 힐링캠프

## Ⅰ. 개 요

- ❍ 일 정: 2021. 11. 18.(목) ~ 19.(금) / 1박 2일
- ❍ 장 소: 힐리언스 선마을(강원도 홍천군 소재)
- ❍ 신청대상: 공공과 민간 사회복지종사자, 22명(선착순모집)
- ❍ 신청기간: 2021. 10. 22.(금) ~ 11. 4.(목), 2주간
- ❍ 신청방법: 사회서비스원 홈페이지(https://daejeon.pass.or.kr/)에서 개인 신청

  ※ 홈페이지 회원가입→로그인→참여마당→힐링지원 신청→힐링캠프→신청서 작성(서식 다운받아 작성 후 파일첨부)
- ❍ 기타사항: 2020년도 힐링프로그램 참여자도 신청가능(단, 후순위 선정)

  ※ '사회적 거리두기' 실천 하에 추진되며, 신청 확정자는 마스크 필수 지참
- ❍ 문 의: 서비스지원부 힐링지원사업 담당 ☎ 042-331-8933

## Ⅱ. 일 정

| 구분 | 시 간 | | | 내 용 | 비 고 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 부터 | 까지 | 소요 | | |
| 1일차 | 09:00 | ~ | | 대전광역시사회서비스원 출발(09:00정각) | 1층 정문 |
| | 09:00 | 12:30 | 210분 | 힐리언스선마을 도착 | 대전→홍천 |
| | 12:30 | 13:30 | 60분 | 중식 | |
| | 13:30 | 15:00 | 90분 | **오리엔테이션 및 선마을 즐기기** | 자율 |
| | 15:00 | 15:30 | 30분 | 환복 및 숙소안내 | |
| | 15:30 | 17:00 | 90분 | **숲 테라피** | |
| | 17:00 | 18:00 | 60분 | **소도구 테라피** | |
| | 18:00 | 19:00 | 60분 | 석식 | |
| | 19:00 | 20:00 | 60분 | **힐링KIVA** | |
| | 20:00 | 22:00 | 120분 | 스파 · 황토찜질명상, 담소 및 휴식 | 자율 |
| 2일차 | ~ | 08:00 | | 기상 및 자유시간 | 자율 |
| | 08:00 | 09:00 | 60분 | 조식 및 휴식 | |
| | 09:00 | 10:00 | 60분 | **이완와식명상** | |
| | 10:00 | 10:30 | 30분 | 짐정리 및 체크아웃 | |
| | 10:30 | 12:00 | 90분 | **선마을 즐기기** | |
| | 12:00 | 13:30 | 90분 | 중식 | |
| | 13:30 | 14:00 | 30분 | **소감발표 및 마무리** | |
| | 14:00 | 17:00 | 180분 | 대전광역시사회서비스원 도착 | 홍천→대전 |

※ 일자 및 일정 내용은 사정에 따라 변경될 수 있음